

森林セラピー®体験会



森林ウォークで森林と
シンクロしよう♪

森林セラピー®は、心身の健康増進・疾病予防・ストレス解消効果など、近年注目を集めています。あなたも宍粟の自然豊かな森に抱かれてその効果を体験してみませんか。

5/15(日) 9:00~13:00



場所 兵庫県立国見の森公園 (宍粟市山崎町上比地 374)

講師 宍粟市森林セラピーアドバイザー 長谷川 浩司氏
宍粟市癒しの森ガイド

参加費 一人 500 円

研修内容

- ◇ 講座「森林セラピー®とその効果」
- ◇ 森の散策を通じた森林セラピー®体験
- ◇ 健康チェック (体験前後のセラピー効果の測定)



主催：兵庫県立森林大学校 ・ 協力：公益財団法人しろう森林王国観光協会

森林セラピー®体験会 概要



主催	兵庫県立森林大学校（宍粟市一宮町能倉 772-1 TEL 0790-65-9916）		
開催日時	令和4年5月15日（日）9：00～13：00 ※8：45受付開始		
集合・解散場所	集合：交流館（山麓施設）研修室 解散：学習館（山上施設）モノレール13：40発 予約済 ※ 当日連絡先（森林大学校携帯）TEL 080-1523-0960		
定員	先着24名	申込期限	令和4年5月9日（月）
受講料	1人500円 ※ 開催日当日に徴収しますのでお釣りの無いようご協力願います		
感染症対策	① マスクをご持参ください ② 当日体調不良の方は受講をお控えください		
昼食	森林セラピー®体験会では、昼食時間を設定しておりません 体験終了後、各自でお取りくださいますようお願いいたします ※公園には飲食店はありませんので、ご注意ください		
持ち物	飲み物、タオル、雨具（雨天時）、帽子、ザックは各自でご準備願います		
中止連絡	大雨等で中止となる場合は、5月13日（金）に連絡いたします		

参加申込書

※FAX 又は電子メールにてお申し込みください

住所			
（ふりがな） 氏名			
生年月日		メールアドレス	
携帯番号 ※当日連絡可能な番号			
備考			

- ※1 いただいた個人情報は、森林大学校に関する情報提供以外には使用いたしません
- ※2 講習会風景の写真等をホームページやパンフレット等に掲載することがあります
顔写真の公表などご都合が悪い方は、備考欄に「非公表」とご記入ください
- ※3 徴収した受講料については、原則返金いたしません
- ※4 動きやすい衣服、運動靴でお越しください

森林大学校 HP



<申込先>

兵庫県立森林大学校 研修課

FAX 0790-72-2701

E-mail c_shinrin@pref.hyogo.lg.jp

森林大学校 Facebook

