

第4期宍粟市森林セラピーガイド養成講座

受講者募集

宍粟市は、平成27年3月にNPO法人森林セラピーソサエティより、兵庫県下初の森林セラピー基地の認定を受けました。

現在、第1・2期修了者を中心にガイド活動を行っていただいています。
(第3期は講座を開催中)

お客様と一緒に森を歩き、森の癒しを導いていただけるガイドの第4期養成講座の受講者を募集いたします。



【対象】

- ①森林セラピーに関心のある方
- ②宍粟市森林セラピー基地でガイドとして活動する意欲のある方
- ③車の運転ができる方
- ④原則として6回の講座の受講が可能な方

※この養成講座は、実際に宍粟市森林セラピー基地で活躍いただけるガイドを養成することを目的とした講座ですので、興味本位の方はご遠慮ください。

※NPO法人森林セラピーソサエティ認定のセラピスト及びガイドの資格の有無は問いません。

※全6回の講座を受講した方に「宍粟市癒しのガイド・認定証」を交付いたします。

【定員】

20名（定員を超えた場合は抽選により受講者を決定いたします）

【受講料】

1,000円（資料、保険代等） ※別途実費が必要な場合があります。

【講座の日程及び内容】 ※日程は変更になる場合があります。

回	日程	時間	内容	備考
1	4月16日 (日)	09:30~12:00	森林セラピーについて	講義
		13:00~16:30	森林セラピープログラム(赤西)について	体験
2	5月21日 (日)	09:30~12:00	宍粟市森林セラピーロードの概要について	講義
		13:00~15:30	森林セラピープログラム(国見)について	体験
3	6月18日 (日)	09:30~12:00	メンタルヘルスケアについて	講義
		13:00~15:30	疲労・ストレスについて	講義・実習
4	7月16日 (日)	09:30~12:00	呼吸法について	講義・実習
		13:00~16:00	救命救急について	講義・実習
5	8月20日 (日)	09:30~12:00	自律訓練法について	講義・実習
		13:00~15:30	筋弛緩法について	講義・実習
6	9月17日 (日)	日帰り	先進地視察 鳥取県智頭町森林セラピー基地	視察

【会場】

兵庫県立国見の森公園交流館・研修室（兵庫県宍粟市山崎町上比地 374 TEL 0790-64-0923）

※第1回・第2回講座は午後から各セラピーロードへ送迎により移動。第6回講座は送迎により先進地視察。

【持ち物等】

昼食・飲み物、動きやすい服装・靴 ※天候不順時、「体験」「視察」には雨具が必要です

【申込み方法】

必要事項を裏面の申込用紙に記入し、事務局まで持参・郵送又はFAXにより事務局までお送りください。締切は、平成29年3月31日(金)必着

【申込み・問合せ先】

公益財団法人しそ森林王国観光協会事務局

TEL 0790-64-0923

FAX 0790-64-5011

E-mail info@shiso.or.jp